

海外研修心得分享

經濟系黃于庭

荷蘭葛洛寧恩大學

一、研修學校簡介

葛洛寧恩大學是荷蘭歷史第二悠久和第三大大學，整個城市就是一個名副其實的大學城，瀟灑青春與活力的氛圍。該所學校與許多世界各地的大學簽署姊妹校，因此交換學生數量可觀，對於國際生而言相當友善。另一方面，該城市為荷蘭第五大城市，可謂之荷蘭北部的經濟、貿易和文化教育中心。同時，葛洛寧恩大學也擁有 AACSB 與 EQUIS 的雙認證，而我交換的學院屬於 FEB(即 Faculty of Economics and Business)，該學院所有的課程都是英文授課，學術研究在國際間享有盛名。

二、國外研修成績

上學期

Matrix Analysis and Optimization 7.0/10

Behavioural and Experimental Economics 7.0/10

下學期(已修畢課程，但因新冠病毒的原因無法考試)

Introduction to Actuarial Science

Introduction to Econometrics

Growth, Institutions and Business

Intermediate Macroeconomics

三、國外研修之課程學習(課內)

在出國前就已經聽聞學長與同學告訴我千萬不可輕忽該所學校課程的難度，而教授也和我說荷蘭的計量經濟學是相當強的，因此在出發前我就抱持著一種準備接受挑戰的心態去學習。我主要修課的內容都是商學院下經濟領域以及計量經濟學與運籌學兩者專業下面的課程，如果要我用一句話總結，對比我自己在台灣以及荷蘭所接受到課程的難度來說，我認為台灣用了四年的時間只學到荷蘭兩年的課程內容。

我所修習的課程可以分為三種型式，純數學與計量/數學與經濟理論/經濟理論課程，無論是哪一種形式，課程大綱都會有詳細的每周進度規劃，課程幾乎都需要事先預習，若有 tutorial(多數為助教上少數為教授親自解題或評分報告)的話則要優先將指定的練習題目完成，上課時再主動詢問老師不懂的問題，否則老師並不會每一題都講解。純數學的課程雖然僅作為經濟理論上

的工具，但無論習題和考試上面更多的是數學的證明，而非僅僅求出一個簡單的答案或者數字，回答時也不像平時在台灣多半以簡答的方式回答(或簡易證明)，荷蘭更要求完整的表述，同時也要花更多時間在自學 R/Stata 等程式語言與統計軟體上面(雖然上課會教一些 code，但仍要回家自行研究與補足相關知識概念)，作業為求工整則需使用 LaTeX 撰寫而非紙筆形式，這對於一到荷蘭就要立刻適應的我來說相對是需要時間去了解的。對於數學與經濟理論混合的課程來說，數學的底子遠比原本擁有的經濟學理論還要重要，因此常常為了解出題目前花費在理解數學理論的方面更令我頭疼，即便是一門與台灣課名相同的課程，學習的內容也遠多過於在台灣所學到的。最後則是不太涉及數學的經濟理論，每周都有指定的論文要看，少則二三十頁，多則一兩百頁，同時還要寫 Summary 或者依據論文寫一篇 Essay，對於寫作以及論文寫作上都有嚴格的要求，甚至打分時會一一去檢視是否有達到標準，而這對於本身英文就與他人有一大截差距的我更是一大挑戰。此外，偶爾也會面臨要上台報告的情況，只是我選的課多半都是與數學/計量相關，故報告相對的較少，只要多加練習一般都不會是太大的問題。

不過，最有趣的還是分組(團體作業/報告)等等這件事情，我有四門課要分組報告，有一次很幸運的與大陸同學當組員，而對方也是相當負責任且有上進心的，所以討論起來很流暢壓力相對也比較小；還有一次是與另外兩個荷蘭女生同組，她們人很好，也很有效率，會一起約出去討論，要上台報告時也會幫忙擬稿，寫完的 Project 也會不停的修飾和潤稿，整體來說是一次很好的合作與體驗；不過當然，也有沒那麼幸運的時候，另外兩次是跟全是荷蘭男生一組，他們永遠都會在最後一刻才會出現，例如下午一點要繳的作業，他們中午十二點半才寫好；明天要報告，今天才開始創建 Whatsapp 的群組，期限前一個小時會傳訊息告訴你我很忙你能不能幫我修改，但他們永遠有時間上 pub 開 party，而且還能在一小時內看完一兩百頁的論文並寫出總結給你，於是我也只能默默接受並習慣這種過山車的交作業方式了。



(在學校拍的學士服照)



(學士服-背景是很喜歡的溫室餐廳)

四、國外研修之生活學習(課外)

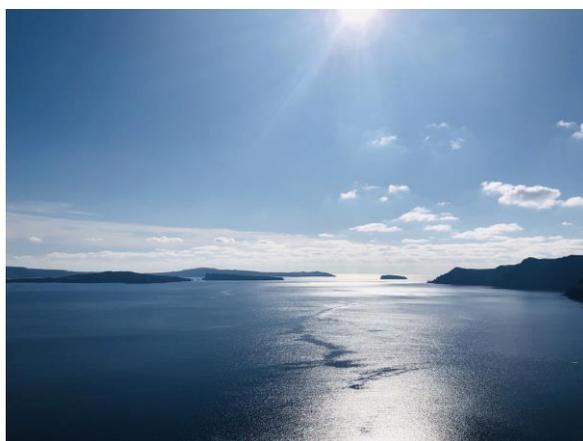
會選擇到歐洲交換最重要的一點當然是歐洲跨國容易，最期待便是能夠周遊列國，正所謂讀萬卷書不如行萬里路。雖然下學期因為新冠病毒疫情的關係還有很多想去的地方沒有辦法去到，但很慶幸上學期有把握機會到我夢寐以求的國家去。短短的八個月，我遊歷了 14 個國家，除了收穫到美景最大的成就應該就是平安的歸來。同交換生分享旅行的過程中不免會聽到一些令人氣憤的事情，手機、錢包、行李等被偷的也大有人在，我自己算是很幸運的，一個人旅行時也受到許多陌生人的幫助，但我與我同行的表妹就在一次搭巴士的途中整個行李箱被偷了，雖然很想對小偷生氣，但畢竟自己的戒心太低，坐長途巴士沒有每到一站都下去監督，不過其實就是一個取捨，雖然搭

巴士(ex: Flixbus)的成本低於搭飛機，但是行李失竊的話基本上就大概率找不回來也得不到保險的償付，因此後面幾次旅行我都偏向於選擇搭乘飛機，尤其若能找到廉價航空(ex: easyJet/Ryanair/Wizz/LEVEL/Vueling 等)出清的便宜機票有時候只要 10-20 歐，跟巴士可以壓到一樣的票價，若配合 ESN 學生會的卡片還可以免費託運 20kg 行李再打 8 折；不過歐洲各國的交通費用本來就偏高，所以就更需要提前作功課，像荷蘭的火車就很貴，要搭乘前都要事先買好電商票(平均是 4-6 折優惠)，不然累積起來的金額真的會相當可觀。



(荷蘭必去之羊角村)

在這次遊歷的 14 國家之中，除了荷蘭，我最喜歡的莫過於希臘了！雖然大家都說千萬不要在冬天去希臘，不過因為假期安排的原因我還是選擇在冬季去了。可萬萬沒想到幸運的是，我們在希臘(雅典以及聖托里尼)的九天都艷陽高照，這對於在荷蘭的我以及在芬蘭的表妹來說，由於實在是太久沒能見著太陽的身影，都已經要感動的落淚了。另一個在冬天去希臘的好處就是旅客之稀少，很多景點都有優惠，也不用人擠人，想要拍多久的網美照都沒有人跟你爭，到餐廳吃飯也不用排隊甚至店家都會招待小點或者甜點。即便正值冬季，在聖托里尼的中午也能只穿著短袖，陽光大到都會感覺到熱，實在不敢想像七八月旺季時到底會有多熱。



(希臘冬天美景)

由於到荷蘭交換，因此久了以後也很習慣用荷蘭的物價去做相對比較，其實荷蘭算是西歐物價偏高的，除了北歐的芬蘭、挪威、丹麥以及西歐的瑞士、英國，去到其他國家基本都會覺得玩得很開心，因為物價都比荷蘭低。尤其是到波蘭時感受最深刻，因為波蘭當地使用的貨幣是波茲提，跟台灣換算約略 1:8，但歐元雖有貶值但仍約 1:34~35，如果去到賣場買東西時，就會發現同樣的東西在荷蘭賣 1 歐元，但在波蘭卻是 1 波茲提，整整就貴了四倍。不過除了金錢的考量，每個歐洲國家都有他值得去了解甚至學習的地方，這次很可惜的因為新冠病毒使得我的交換提早結束，雖然因為還有很多沒能去到的地方而覺得惋惜，但我始終相信未來還有機會去到那些地方的。



(與芬蘭的聖誕老公公合照)

旅行之外，因為我住的宿舍是十五個人共用衛浴及廚房，因此也認識了來自英國、愛爾蘭、西班牙、捷克、德國以及希臘的朋友，可能是因為我們這一層是愛爾蘭與英國人居多，所以大家都很自然用英文溝通，比較不容易有語言上的隔閡(也有聽聞宿舍其他樓層以德國、西班牙或義大利人較多的話就會用他們的母語溝通，就會更難以參與或溝通)。我們這一層的其他設有雖然每周都至少會有一次 party，三更半夜一直吵，可是大家都很和善，每天在走廊遇到彼此都會打招呼，出去旅行回來還會跟你說歡迎回家，真的很有一個家庭的感覺，甚至周末會在廚房的交誼廳一起看影集，聖誕節的時候也會辦交換禮物，即便我不是會主動與外國朋友社交的人，但他們的舉止都會使我感到溫馨。



(聖誕節交換禮物)

在這裡我還要特別感謝我的荷蘭 buddy---Daphne 一路上給我的幫助，從一開始我們一家人到荷蘭玩，他就特別從其他城市到 groningen 幫我載大行李回她家，等到我從北歐玩回來再幫我送回來，讓我減輕了很多的負擔。學期中還帶著我和另一個從匈牙利到荷蘭交換的重慶妹子一起去騎馬，也常常約我們出來聊天，即便知道我的英文不好也很耐心的帶我練習，隨時在線上等著我發問等貼心的舉動都讓我不知道該怎麼好好的表達我的感謝之言，只希望下次我還有機會去荷蘭時還能夠去找 Daphne 敘敘舊。



(Daphne 帶我騎馬)

五、研修之具體效益

首先，我覺得我此次交換最大的收益就是確立研究所方向，在我去交換以前，對於研究所攻讀的領域還尚未能夠確定，但是經過這次的洗禮以後，我覺得有更加堅定我的志向，剛開始上課時，對我來說語言是個需要跨越的門檻，因此在課程內容的吸收上會有些許困難，因此更多的時間花在自學上面。但是我覺得就是因為這樣子高強度與高難度的課程才能真正讓我體會到，若我遇到困難時，卻還能有熱忱與正向的想法去面對與持續的學習，尤其是在計量經濟學和數學相關的理論上面，荷蘭所提供的課程是遠多於在台灣學習時的，這樣的經驗確實能夠為我未來在美國讀研究所提供一個心理準備，也才能知道自己要往哪些地方加強。

六、感想與建議

對於未來想走學術路線或者出國想要體驗紮實的學習課程的人，那葛洛寧恩大學絕對是你的首選，雖然距離阿姆斯特丹(與史特浦機場)有兩個小時的車程，但旅遊起來還是很方便的，而且荷蘭本身不大，從北到南頂多三四個小時的火車，假日想來個城市小旅行也很方便，到德國布萊梅與漢堡也只需要3-4小時的巴士車程。

當然還有一個很重要的就是關於學分的問題，因為我是先修完128個學分(以及滿足所有畢業條件)才出去交換，因此可以隨心所欲的修課，也更有空間可以安心的旅遊或者參與課外活動，才不會有因為課程太難被當掉而不能抵免要重修的風險，或者遇到大環境等不可控的因素導致無法挽回要延畢的可能。雖然三月就提早回來了，但是我認為比起只交換半年交換一年是一個很好的選擇，半年的話很容易剛熟悉環境適應當地的生活後就要回台灣了，因為前有好幾個月的時間都用在處理大大小小的瑣碎事項，真的開始用一個不一樣的心態生活在國外可能真的要下學期了，但無論如何大學能夠交換真的是一個很值得的經驗。